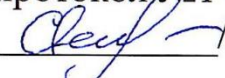


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Скугареевская средняя общеобразовательная школа»
муниципального образования «Тереньгульский район» Ульяновской области


РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО естественно-
географического цикла
протокол №1 от 29.08.2023
 /Светов А.П./

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
 / КУДРЯШОВА Е.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  / ЧЕРНОВА Л.И./
Приказ от 30.08.2023 № 127/о



Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности

Класс 11

Учитель Левина Елена Вячеславовна

Количество часов: 34ч., в неделю 1ч.

Планирование составлено на основе Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 10 – 11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций. - М.: Просвещение, 2014.

Учебник Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразовательных организаций / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.

2023-2024

Рабочая программа составлена с учётом возможного дистанционного обучения в условиях новой коронавирусной инфекции.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативные документы

- Закон РФ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 2010 года);
- Учебный план МОУ Скугареевской СОШ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189);
- Примерные программы, созданные на основе Федерального государственного образовательного стандарта;
- Федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования соответствующей ступени приказ № 253 от 31 марта 2014 г.
- Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного образовательного стандарта (приказ Министерства образования и науки от 04.10.2010 № 986);
- Распоряжение Министерства образования Ульяновской области от 31.01.2012 г. № 320-Р «О введении Федерального образовательного стандарта основного общего образования в общеобразовательных учреждениях Ульяновской области».
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации № 537 от 12 мая 2009 года).
- Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации № 134-р от 3 февраля 2010 года).
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций. - М.: Просвещение, 2014.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета.

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области безопасности жизнедеятельности.

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях

- обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремисткой идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважение к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны;
- Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:
 - на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
 - на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.
- **Метапредметные результаты:**
 - умение обосновано объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
 - умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
 - поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имеющих место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказать следующие положения:
- любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющих оправдания;
- террористическая деятельность бесцельна;
- наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга в области по защите Отечества.
- **Предметные результаты.**
- Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:
 - формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
 - осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
 - формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
 - понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
 - формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
 - ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
 - знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
 - понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравления и различных видах поражений.

ученик должен

знать:

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- возможные аварийные ситуации в жилище (образовательном учреждении), причины их возникновения и правила поведения;
- различные опасные и аварийные ситуации, возникающие в общественном транспорте, и правила безопасного поведения;
- правила поведения в криминальных ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- возможные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данного района, способы оповещения о них и правила безопасного поведения;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- основные хронические инфекционные заболевания, их причины и связь с образом жизни;
- инфекционные заболевания и основные принципы их профилактики;
- основные правила поведения для профилактики травм в повседневной жизни дома, на улице, в школе и при занятиях спортом.
- **уметь:**
- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- в использовании первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;

- в оказании помощи терпящим бедствия на воде;
- в определении сторон горизонта, в движении по азимуту, в разведении костра и приготовлении пищи на костре;
- в выполнении мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, в использовании индивидуальных средств защиты;
- в приёмах оказания первой медицинской помощи при остановке сердца, кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах, обморожении;

Кроме того учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

3. Содержание учебного предмета

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5 ч.)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч.)

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 ч.)

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч.)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч.)

Нравственность и здоровье. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП). Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекций.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч.)

Первая помощь при неотложных состояниях. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (22 ч.)

Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч.)

Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской части, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор, его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы (14 ч.)

Особенности военной службы. Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Прохождение военной службы по контракту. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	2	3
	<p style="text-align: center;">Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</p> <p style="text-align: center;">Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</p> <p style="text-align: center;">Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</p>	5
1	<p style="text-align: center;">Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.</p> <p style="text-align: center;">Правила личной безопасности при пожаре. (Практическое занятие).</p>	2 1
2	<p style="text-align: center;">Обеспечение личной безопасности на водоёмах.</p> <p style="text-align: center;">Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.</p>	1
	<p style="text-align: center;">Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</p> <p style="text-align: center;">Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</p>	3
		3
1	2	3

3	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1
4	Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
5	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечение международной террористической деятельности за пределами страны.	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	7
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	
	Тема 3. Нравственность и здоровье.	3
	Правила личной гигиены.	3
6	Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики.	1
7	Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИД е. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
8		1

1	2	3
---	---	---

	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4
	Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях.	4
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	1
10	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
11	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
12	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.	1
	Раздел 6. Основы обороны государства.	22
	Тема 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	8
13	Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	1

1	2	3
---	---	---

	Тема 6. Символы воинской чести.	2
14	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1
15	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	1
	Тема 7. Воинская обязанность.	5
16	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	1
17	Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
18	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	1
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.	1
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1

1	2	3
---	---	---

	Раздел 7. Основы военной службы.	14
	Тема 8. Особенности военной службы.	4
21	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
22	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	1
23	Устав внутренней службы ВС Российской Федерации. Дисциплинарный устав. ВС Российской Федерации.	1
24	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС Российской Федерации. Строевой устав ВС Российской Федерации.	1
	Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.	
	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	4
25	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и Военнослужащий - патриот. индивидуальным качествам гражданина.	1
26	Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела.	1
27	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	1
28		1

1	2	3
---	---	---

	Тема 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	2
29	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	1
30	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.	1
	Тема 11. Прохождение военной службы по призыву.	
	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	2
31	Размещение и быт военнослужащих.	1
	Тема 12. Прохождение военной службы по контракту.	
32	Прохождение военной службы по контракту.	1
33	Альтернативная гражданская служба.	2
34		1
	Всего – 34 Практических занятий - 10	